

Le Chemin de la Résurrection : Les 5 Étapes pour une Vie Éternelle en Christ

26 octobre 2025



Il y a une vie après la mort

Il y a une vie après la mort. Et cette vie-là est définie par celle que nous menons de notre vivant.

Le Seigneur Jésus dit dans **Jean 5:29** :

« Ceux qui auront fait le bien ressusciteront pour la vie, mais ceux qui auront fait le mal ressusciteront pour le jugement. »

Ainsi, la résurrection est un chemin qu'on emprunte **de notre vivant**, et qui aboutit soit à une **nouvelle vie**, soit à un **jugement**.

Dans cet article, nous parlerons des **étapes à suivre** pour marcher sur le chemin de la résurrection **pour la vie éternelle**.

1. Prendre conscience que toutes choses sont anciennes et passées

Lorsqu'on **naît de nouveau** – après avoir confessé Christ comme Seigneur et Sauveur – nous recevons un **esprit nouveau**. Nous devenons **enfants de Dieu**. Dieu a effacé nos fautes passées et nous a pardonné toutes nos iniquités. Dès à présent, Il ne nous voit plus comme des pécheurs, mais comme **ses enfants, cohéritiers de Christ** (*Romains 8:17*).

Ainsi, tout comme Dieu nous voit comme **une nouvelle créature**, nous devons aussi nous voir ainsi.

Pour mieux emprunter le chemin de la résurrection, il faut **laisser le passé derrière nous** et **prendre conscience** de notre identité en Christ : **enfant de Dieu**.

Nous devons vivre non plus comme des enfants du monde, mais comme des **enfants du Royaume**.

2. Chercher à connaître qui est Christ

Une fois que nous avons cette vie nouvelle en Christ, nous devons **chercher à le connaître** en profondeur :

Qui est-Il ?

Que fait-Il ?

Pourquoi l'a-t-Il fait ?

Ces questions nous aident à déterminer **la place du Seigneur Jésus** dans notre vie et **le rôle que nous avons à jouer** pour Dieu.

Qui est-Il ?

- Il est le **Fils de Dieu**, envoyé sur terre pour nous sauver (*Matthieu 14:33 ; Matthieu 27:54*).
- Il est **le chemin, la vérité et la vie** (*Jean 14:6*).
- Il est **la résurrection et la vie** (*Jean 11:25*).

Qu'a-t-Il fait ?

- Il a **guéri les malades** (*Marc 3:10 ; Luc 9:11*).
- Il a **ressuscité des morts** (*Luc 8:52-55 ; Jean 12:1*).
- Il a **chassé les démons** (*Marc 1:39 ; Luc 13:32*).
- Il a **donné le Saint-Esprit** (*Actes 1:8*).

Pourquoi l'a-t-Il fait ?

- Pour **sauver le monde** (*Jean 12:47*).
- Pour **nous donner une vie nouvelle** (*Jean 10:10*).

Ces simples versets nous permettent de mieux comprendre **qui est Christ**.

3. Connaître la puissance de sa résurrection

Christ est mort, enseveli, descendu aux enfers, et **ressuscité trois jours après** sa mort.

Cette résurrection, venue de Dieu, manifeste une **puissance** qui nous a été accordée dès notre **nouvelle naissance**.

Cette puissance, c'est **le Saint-Esprit**, comme le dit Paul :

« Si l'Esprit de celui qui a ressuscité Jésus d'entre les morts habite en vous, celui qui a ressuscité Christ d'entre les morts rendra aussi la vie à vos corps mortels par son Esprit qui habite en vous. »

(Romains 8:11)

Connaître la puissance de sa résurrection, c'est donc **prendre conscience de la présence du Saint-Esprit** en nous et apprendre à **marcher avec Lui** pour accomplir les œuvres de Dieu.

4. Prendre part à ses souffrances

Christ a souffert pour nous donner la vie dès l'instant où nous avons cru (*Hébreux 12:2 ; Actes 1:3 ; Hébreux 2:9*).

Prendre part à ses souffrances, c'est **accepter les épreuves** d'une vie chrétienne dans un monde païen : injustices, insultes, méchancetés, déceptions...

Être chrétien, c'est un **combat spirituel permanent** entre :

- la volonté de Dieu et celle du monde,
- la volonté de Dieu et celle de notre chair.

Mais nous avons des repères :

- **Pierre** nous rappelle que nous ne sommes pas seuls à souffrir pour le Seigneur (*1 Pierre 5:9*).
- **Jacques** nous invite à **prier dans la souffrance** (*Jacques 5:13*).
- **Paul** nous exhorte à **supporter** et à **croire à la délivrance de Dieu** (*2 Timothée 3:11 ; 2 Timothée 4:5 ; 2 Corinthiens 1:6*).

5. Mourir comme Lui est mort pour nous

Le Seigneur Jésus est venu sur terre pour **faire la volonté de Dieu**.

Il ne vivait pas selon les désirs de la chair, mais selon **l'Esprit Saint** descendu sur Lui lors de son baptême.

Faire la volonté de Dieu comme Christ, c'est **mourir à soi-même** :
faire taire les désirs de la chair et laisser **l'Esprit de Dieu** nous conduire.

« Dieu prouve son amour envers nous, en ce que, lorsque nous étions encore des pécheurs, Christ est mort pour nous. »
(*Romains 5:8*)

Mourir comme le Seigneur Jésus, c'est :

- Laisser de côté l'égoïsme, l'égoïsme et œuvrer pour le bien de tous (**Galates 6:9-10**);
- Ne pas toujours se mettre en priorité mais c'est aussi faire passer les autres surtout les frères et sœurs en Christ avant nous (**Jean 15:12-13, 1 Corinthiens 10:24**);
- Contribuer à l'évolution d'un monde meilleur en y apportant la bonne nouvelle partout où cela devrait (**Matthieu 28:19-20**);
- Vivre pour Dieu et non plus pour nous (**Romains 14:7-8, 2 Corinthiens 5:15, Galates 2:20**).

Le chemin menant à la résurrection **n'est pas un long fleuve tranquille**, mais Dieu nous a donné **tout ce qu'il faut** pour y parvenir.
Ces étapes illustrent le parcours du chrétien en quête de **vie nouvelle auprès du Père**.

« Je puis tout par celui qui me fortifie. » (*Philippiens 4:13*)

Sans Christ, il est impossible de suivre ce chemin.
Mais **avec Lui**, nous pouvons le faire – et **le faire mieux que nous l'imaginons**.