

Les 03 étapes divines du mariage : comprendre le processus de Dieu avant de s'unir

20 mars 2026



En lisant **Genèse 2:22-24**, je me rends compte qu'il y a un processus défini par Dieu pour permettre à chaque homme de pouvoir vivre la vie de mariage avec celle qu'il a choisi pour lui.

Ce processus, défini en **trois (03) étapes**, devrait être connu de tous. Il permet de parvenir à l'accomplissement de la volonté parfaite de Dieu pour chacun de nous.

« L'Éternel Dieu forma une femme de la côte qu'il avait prise de l'homme, et il l'amena vers l'homme. »

Genèse 2:22

1. L'endormissement

L'un des travaux que Dieu avait donné à Adam était de nommer tous les animaux du jardin. En terminant ce travail, Adam constate qu'il lui manque quelque chose : une personne qui lui soit semblable.

C'est pourquoi Dieu l'endort pour lui permettre de former son vis-à-vis.

Ainsi, c'est durant l'inactivité d'Adam que Dieu a pu former Ève.

« Alors l'Éternel Dieu fit tomber un profond sommeil sur l'homme, qui s'endormit. »

Genèse 2:21

L'endormissement d'Adam se traduit dans notre vie actuellement par le fait de ne pas courir à chercher celle qui doit être notre épouse. Elle nous amène à rester dans l'inactivité tout en plaçant notre confiance en Dieu pour cela.

Durant notre vie, nous avons passé le temps à aller de femme en femme, pensant que l'une comme l'autre pourrait être la bonne. Et c'est ainsi que nous nous retrouvons en train d'épouser celle-là qui n'était pas faite pour nous.

Il arrive à un moment donné de la vie où nous devrions savoir nous poser. Nous devons cesser toute quête de femme et laisser Dieu faire ce qu'il a prévu pour nous. C'est ainsi que Dieu conduira donc notre femme à nous.

« Recommande ton sort à l'Éternel, mets en lui ta confiance, et il agira. »

Psaume 37:5

2. Le réveil et le constat

Après avoir formé Ève, Dieu amena celle-ci à Adam, qui, sorti de son sommeil, reconnaît que celle-ci est réellement son vis-à-vis : *os de ses os et chair de sa chair*.

« Et l'homme dit : Voici cette fois celle qui est os de mes os et chair de ma chair ! »

Genèse 2:23

Par ce réveil et ce constat, on comprend directement qu'Adam sait que Ève est celle avec qui il doit passer le reste de sa vie. C'est une conviction intérieure qui se manifeste ainsi et qui permet à Adam de l'exprimer.

Nous sommes à la base tous des descendants d'Adam. Le ressenti d'Adam lorsque nous savons que celle-ci est notre épouse est le même. Lorsque Dieu a formé notre partenaire de vie, en la voyant, nous aurons un témoignage intérieur. Celui-ci s'exprimera par une parole.

« J'ai cru, c'est pourquoi j'ai parlé. »

2 Corinthiens 4:13

Car comme le dit la Parole : **celui qui croit parle**. Et ce témoignage intérieur, c'est la paix du cœur.

« Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus-Christ. »

Philippiens 4:7

3. La séparation parentale

Après s'être réveillé et avoir fait ce constat, Dieu dit :

« C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère, et s'attachera à sa femme, et ils deviendront une seule chair. »

Genèse 2:24

Quitter ici signifie couper tout lien affectif excessif avec ses parents. C'est prendre son indépendance émotionnelle et vivre désormais de façon affective et émotionnelle pour sa femme.

Quitter ne veut pas dire partir de la maison et prendre son indépendance physique. Cela ne veut pas dire ne plus faire du bien à ses parents parce qu'on est avec sa femme.

Nous nous devons de toujours honorer nos parents selon le commandement de la Bible.

« Honore ton père et ta mère. »

Exode 20:12

Mais nous ne devons pas permettre que les décisions de nos parents influent sur notre vie de couple.

Lorsqu'on est avec celle que Dieu a réellement définie pour nous, c'est même une chose qui se fait naturellement. On prend des décisions avec elle, on bâtit avec elle et on honore nos parents ensemble.

« Si l'Éternel ne bâtit la maison, ceux qui la bâtissent travaillent en vain. »

Psaume 127:1

C'est là que prend tout le sens de *quitter son père et sa mère et s'attacher à sa femme*.

Conclusion

Tout homme, pour avoir un équilibre et vivre une vie selon la volonté de Dieu, devrait passer par ces étapes. Les sauter serait une erreur qui porterait préjudice à leur vie de couple.

Remarquez une chose : tout ce qui avait été formé ici s'est fait avant que le péché ne prenne n'entre dans le monde. Le ressenti d'Adam ne se reposait pas sur les désirs de sa chair. Il se reposait sur l'Esprit de Dieu qui animait son corps.

Et pour nous qui sommes en Christ, c'est ce que Dieu nous appelle à vivre.

Pour les célibataires, prenez votre mal en patience pour vivre le meilleur que Dieu a pour vous.

« Une maison et des richesses sont un héritage des pères, mais une femme prudente est un don de l'Éternel. »

Proverbes 19:14

Durant votre sommeil, préparez-vous à la séparation parentale et à la liaison avec votre femme. C'est le but de votre sommeil.